



MARIEKE KAN ALLEEN HAAR HANDEN EN HOOFD BEWEGEN LEEF! GENIET VAN HET LEVEN

Marieke van Gastel (31) is geboren in Dommelen. Toen ze anderhalf was en nog niet kon kruipen, werd bij haar een progressieve spierziekte ontdekt. Ze kan alleen haar handen en hoofd bewegen. Toch werkt ze vier dagen per week. En daar is zij bijzonder trots op!

“Zonder werk zou ik me dood vervelen. Ik ben er trots op dat ik na het behalen van mijn diploma geen dag zonder werk thuis heb gezeten. En dat is nu al tien jaar geleden. En ik ben ondanks mijn beperkingen toch naar een reguliere school gegaan. Daar heb ik wel flink voor moeten knokken.”

IK WEET NIET WAT IK MIS

“Mijn ouders werd altijd verteld dat ik niet ouder dan drie jaar zou worden. Ik ben er nog steeds, maar mijn pensioen zal ik niet halen. Mijn spierziekte verergert, maar het kan ook jaren stilstaan. Nu gaat het goed. Maar ik moet wel oppassen dat ik niet verkouden word. Want een longontsteking kan voor mij fataal zijn. Ik voel me goed. Ik zie wel wat ik mis, maar ik wéét niet wat ik mis. Het hoort gewoon bij mij.”

IK WEET WAT IK WIL

“Mijn dag ziet er eigenlijk niet heel veel anders uit dan die van andere mensen. Maar ik moet alles plannen. Zorgen dat ik op tijd word geholpen. Ik heb altijd mensen nodig, voor mijn persoonlijke verzorging en om te kunnen werken. Dit begint 's ochtends al met het opstaan, douchen, aankleden en eten. En gaat door op mijn werk. Zoals de rolstoellift

bedienen, mijn pc aanzetten, mijn printjes halen, mijn jas uitdoen, thee voor me halen. Ik vind het niet vervelend om hulp te vragen. Ik ben niet anders gewend. Door mijn lichaam ben ik erg afhankelijk, maar aan mijn hoofd mankeert niks.” En ze weet wat ze wil: “Als ik iets in mijn kop heb, heb ik het niet in mijn kont.”

ZE ROERT HAAR MONDJE WEL

“Wat ik wel storend vind is dat veel mensen denken dat je niet 100% bent als je in een rolstoel zit. Je wordt niet behandeld als een volwassen persoon. Terwijl ik juist ontzettend mondig ben! Vaak is het wel zo dat mensen na vijf minuten praten met mij, denken: zo, die roert haar mondje wel!”

HET IS MIJN LEVEN

“Bij Reëlle heb ik de kans gekregen om mij persoonlijk verder te ontwikkelen. Ik ben nu sinds vier jaar lid van de cliëntenraad van Fokus. Mijn werkgever stimuleert me daarin. Ik merk dat als ik mijn eigen verhaal vertel dat mensen daarvan onder de indruk zijn. Ik weet waarover ik praat. Het is mijn leven. Eigenlijk doe ik aan handicapmanagement. Het is een hele onderneming om zelf je zaakjes te regelen. Ik ken de weg

naar de instanties en de regelgeving. Alles in mijn leven draait om zorg.”

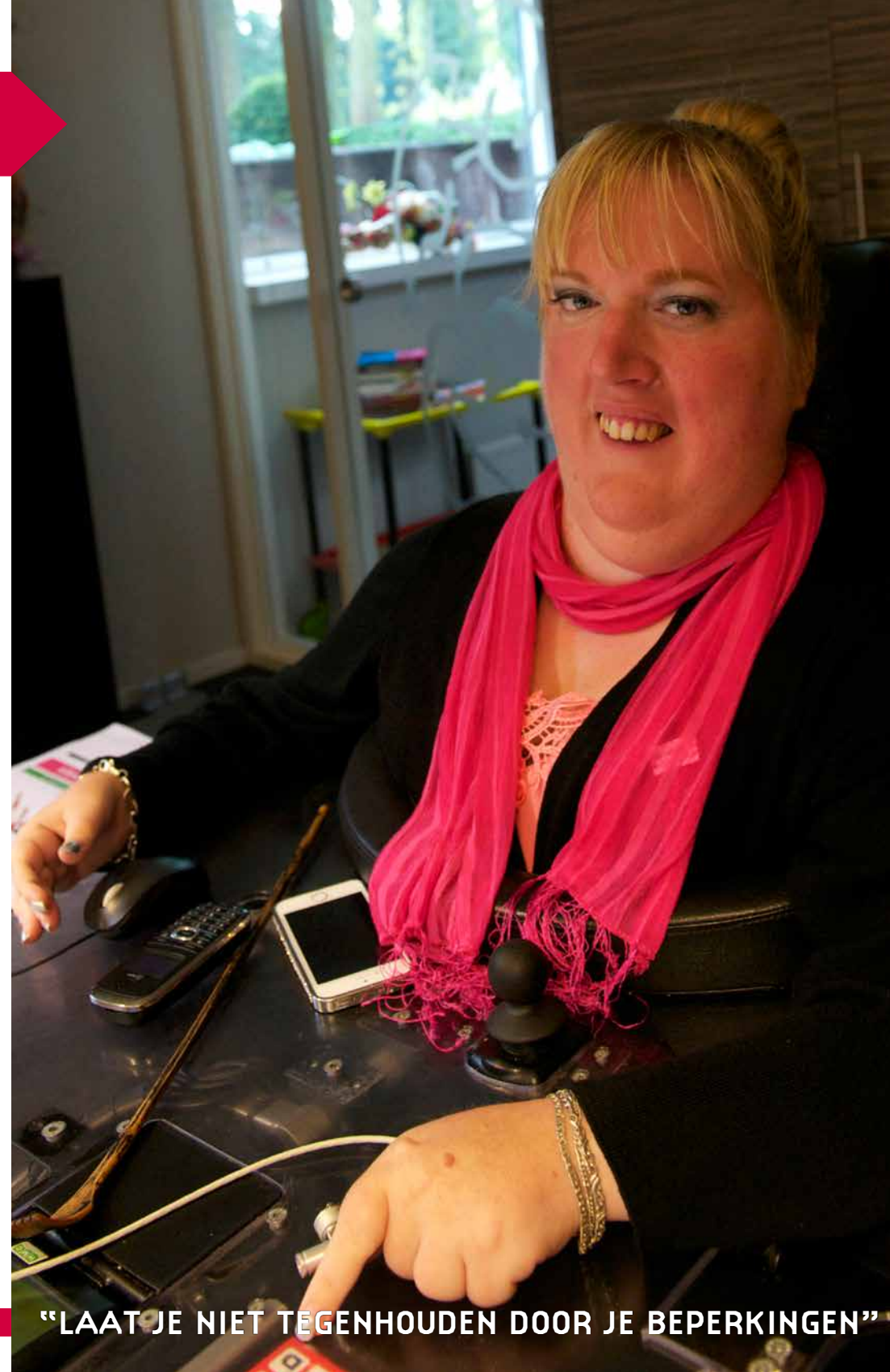
LIEFDE VAN HAAR LEVEN

Vijf jaar geleden vond ze de liefde van haar leven. “We leerden elkaar kennen op Internet via een chatsite. We raakten aan de praat en begonnen elkaar steeds leuker te vinden.” Ze heeft nu een liefdesrelatie met Joop, iemand zonder beperkingen. De enige ‘beperking’ van hun relatie is dat Joop in Den Haag woont en Marieke in Eindhoven. Daar hebben ze iets op gevonden. Joop komt elk weekend logeren en Marieke heeft een aangepaste bus gekocht waarmee ze samen erop uit gaan. Ze hebben plannen om te gaan samenwonen.

GEWOON WILLEN ZIJN

“Wat ik de lezer wil meegeven is dat je ondanks zware beperkingen toch een superleuk leven kunt leiden. Leef! Geniet van het leven. Laat je niet tegenhouden door je beperkingen. Door mijn ambitie, mondigheid en doorzettingsvermogen ben ik waar ik nu ben: ik werk, ik woon zelfstandig in een Fokuswoning, ik heb een relatie, ik doe mee in de maatschappij. Eigenlijk is het dat: gewoon willen zijn. Gewoon mee willen doen in de maatschappij. En mijn eigen geld verdienen.”

■ Door Richard van Oosterhout



Fokus



“Mooi om van dichtbij mee te maken hoe en op welke wijze Marieke haar leven regisseert, daar heb ik veel bewondering voor.”

RICHARD VAN OOSTERHOUT
locatiemanager
Fokus Eindhoven
J. van Rochefortstraat

“LAAT JE NIET TEGENHOUDEN DOOR JE BEPERKINGEN”



Alsjeblieft!
Een krachtig verhaal.
Voor jou. Van Reëlle.

MEER VERHALEN LEZEN?



Ga naar www.reelle.nl/eigenwijzer
Selecteer alle verhalen die jij wilt lezen!



facebook  **DEEL DE VERHALEN!**

Reageren? Like ons op Facebook en ontvang een Krachtenbundel om cadeau te doen!

www.facebook.com/reellecommunicatie

ONTDEK HET GEHEIM ACHTER DE KRACHTENBUNDEL®!



Ontvang alle weetjes!
Download de wijzer:
www.reelle.nl/vertelwijzer

ZELF OP PAD VOOR DE KRACHTENBUNDEL?

Ontmoet mensen in hun eigen omgeving en haal hun verhaal op. Ervaar zelf hoe waardevol dit is en krijg op een bijzondere manier inzicht in Kracht! **Bel Marieke**



© REËLLE COMMUNICATIE
DEN DRIES 2
5552 CL VALKENSWAARD
040-2075295
@ MARIEKE@REELLE.NL
➔ WWW.REELLE.NL