

KRACHTENBUNDEL

DE KRACHT VAN KWETSBAARHEID



2011



INHOUDSOPGAVE

	Voorwoord, Marjolijn: "Wat krachtig!"	2		Dichterbij, Jeroen: "Je bent nooit uitgeleerd!"	17		Werkpad, Veronique: "Geduld is een schone zaak"	33
	Libra Zorggroep, Wim: "Ik bepaal zelf hoe ik met mijn ziekte omga!"	3		Netwerk Rondom, Mevrouw van Tuijn: "Wie neemt straks de zorg van mij over?"	19		De Wever, Frater Staats: "Ik had een heel leven voor me"	35
	Ergon, Femke: "Ik zit weer lekker in mijn vel"	5		Wijzer Nederland, Tommy: "Ik zet me met hart, ziel en geloof in"	21		Jobstap, Geertje: "Ik ben trots op mijn eigenwijsheid!"	37
	Koraal Groep, René: "Ik was een kleine lastpak"	7		Van Neynselgroep, Annie: "Ik lach elke dag!"	23		UWV, Niels: "Ik bouw graag een band op met mensen!"	39
	Stichting Fokus, Inge: "Er is niets wat ik niet aan kan"	9		Lumens Groep, Linda: "Ik heb het nu allemaal op een rijtje"	25		Reële Communicatie, Marieke: "Leef! Geniet van het leven"	41
	Neos, Frans: "Wie goed doet, goed ontmoet"	11		Stichting SWZ, Frans: "Ik wilde laten zien dat ik goed was"	27		Krachtpatsters	43
	Proteion Thuis, Henny: "Wat je niet ziet, heb je niet"	13		Redactron Zorg, Ouders Krissy: "Welzijn van ons kind staat altijd voorop"	29		Colofon & Cadeaukaart	45
	Stichting Werken met Eric en Cindy, Dianne: "Leef vandaag en zorgen zijn voor morgen!"	15		GGzE, André: "Ik ben juist sterker dan anderen!"	31			



MARIEKE DOET AAN HANDICAPMANAGEMENT LEEF! GENIET VAN HET LEVEN

Marieke van Gastel (28) is geboren in Dommelen. Toen ze anderhalf was en nog niet kon kruipen, werd bij haar een progressieve spierziekte ontdekt. Ze kan alleen haar handen en hoofd bewegen. Toch werkt ze vier dagen per week. En daar is zij bijzonder trots op!

"Zonder werk zou ik me dood vervelen. Ik ben er trots op dat ik na het behalen van mijn diploma geen dag zonder werk thuis heb gezeten. En dat is nu al acht jaar geleden. En ik ben ondanks mijn beperkingen toch naar een reguliere school gegaan. Daar heb ik wel flink voor moeten knokken."

IK WEET NIET WAT IK MIS

"Mijn ouders werd altijd verteld dat ik niet ouder dan drie jaar zou worden. Ik ben er nog steeds, maar mijn pensioen zal ik niet halen. Mijn spierziekte verergert, maar het kan ook jaren stilstaan. Nu gaat het goed. Ik moet wel oppassen dat ik niet verkouden wordt, want een longontsteking kan voor mij fataal zijn. Ik voel me goed. Ik zéé wel wat ik mis, maar ik wéét niet wat ik mis. Het hoort gewoon bij mij."

IK WEET WAT IK WIL

"Mijn dag ziet er eigenlijk niet heel veel anders uit dan die van andere mensen. Maar ik moet alles plannen. Zorgen dat ik op tijd word geholpen. Ik heb altijd mensen nodig, voor mijn persoonlijke verzorging en om te kunnen werken. Dit begint 's ochtends al met het opstaan, douchen, aankleden en eten. En gaat door op mijn werk. Zoals de

rolstoellift bedienen, mijn pc aanzetten, mijn printjes halen, mijn jas uitdoen, thee voor me halen. Ik vind het niet vervelend om hulp te vragen. Ik ben niet anders gewend. Door mijn lichaam ben ik erg afhankelijk, maar aan mijn hoofd mankeert niks." En ze weet wat ze wil: "Als ik iets in mijn kop heb, heb ik het niet in mijn kont."

ZE ROERT HAAR MONDJE WEL

"Wat ik wel storend vind is dat veel mensen denken dat je niet 100% bent als je in een rolstoel zit. Je wordt niet behandeld als een volwassen persoon. Terwijl ik juist ontzettend mondig ben! Vaak is het wel zo dat mensen na vijf minuten praten met mij denken: zo, die roert haar mondje wel!"

HET IS MIJN LEVEN

"Bij Reëlle heb ik de kans gekregen om mij persoonlijk verder te ontwikkelen. Ik ben nu sinds een jaar lid van de cliëntenraad van Fokus. Mijn werkgever stimuleert me daarin. Ik merk dat als ik mijn eigen verhaal vertel dat mensen daarvan onder de indruk zijn. Ik weet waarover ik praat. Het is mijn leven. Eigenlijk doe ik aan handicapmanagement. Het is een hele onderneming om zelf je zaakjes te regelen. Ik ken de weg

naar de instanties en de regelgeving. Alles in mijn leven draaft om zorg."

LIEFDE VAN HAAR LEVEN

Twee jaar geleden vond ze de liefde van haar leven. "We leerden elkaar kennen op internet via een chatsite. We raakten aan de praat en begonnen elkaar steeds leuker te vinden." Ze heeft nu een liefdesrelatie met Joop, iemand zonder beperkingen. De enige 'beperking' van hun relatie is dat Joop in Den Haag woont en Marieke in Eindhoven. Daar hebben ze iets op gevonden. Joop komt elk weekend logeren en Marieke heeft een aangepaste bus gekocht waarmee ze samen erop uit gaan. Ze hebben plannen om te gaan samenwonen.

GEWOON WILLEN ZIJN

"Wat ik de lezer wil meegeven is dat je ondanks zware beperkingen toch een superleuk leven kunt leiden. Leef! Geniet van het leven. Laat je niet tegenhouden door je beperkingen. Door mijn ambitie, mondigheid en doorzettingsvermogen ben ik waar ik nu ben: ik werk, ik woon zelfstandig in een Fokuswoning, ik heb een relatie, ik doe mee in de maatschappij. Eigenlijk is het dat: gewoon willen zijn. Gewoon mee willen doen in de maatschappij. En mijn eigen geld verdienen."

■ Door Wilma Wijnen



Reëlle

www.reelle.nl



"Ik heb bewondering voor de manier waarop Marieke in het leven staat. Ze is heel moedig: ze stapt overal op af. Optimistisch en met een sterke wil om voor haar zelfstandigheid op te komen."

WILMA WIJNEN

Taakundig brein, Reëlle
Communicatie

"LAAT JE NIET TEGENHOUDEN DOOR JE BEPERKINGEN"



Alsjeblieft! Marieke's verhaal. Voor jou. Van Reëlle.

Nog niet uitgelezen?

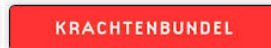
Ben je benieuwd naar de andere negentien levensverhalen?
Wil jij beleven hoe deze mensen kracht uit het leven halen?



Wil jij de volledige
e-Krachtenbundel
ontvangen?

'Betaal' met een tweet of adresgegevens

Stuur een tweet met #eKrachtenbundel en jouw reactie aan Marieke. Of laat jouw adresgegevens achter op www.reelle.nl.



PS:

We zijn druk bezig met de 2^e Krachtenbundel. Die verschijnt eind juni. We houden je via www.reelle.nl of via Twitter [@Reelle](https://twitter.com/Reelle) op de hoogte.

Reëlle